



Salz – das weiße Gold



Alles wäre nichts ohne Salz, denn Kochsalz mit der chemischen Bezeichnung Natriumchlorid ist für den menschlichen Organismus lebensnotwendig. So kann der Wasserhaushalt unseres Körpers nur mit der Zufuhr von Kochsalz funktionieren. Da auch in Fleisch, Wurst, Fisch oder Käse Salz enthalten ist, deckt die normale Nahrung unseren Salzbedarf in der Regel vollständig ab.

In früheren Zeiten war Salz heiß begehrte. Viele bekannte Städte, die in Verbindung mit Salz stehen, wie etwa [Bad Reichenhall](#), [Schwäbisch Hall](#) oder [Hallenstein](#), tragen den Zusatz „Hall“ im Namen. Salz wird aus Sohle gelöst oder bergmännisch abgebaut. Letzteres ist als Ablagerungsrest Zeugnis eines einstigen Meeres. Diese unterirdischen Lagerstätten sind sehr alt – die bei Heilbronn rund 250 Mio. Jahre. Früher wurde das wertvolle Salz über Salzstraßen im ganzen Land vertrieben; diese gibt es auch heute noch.

Die Verbindung von Chlor und Natrium findet sich auch gelöst im Meerwasser. Ob als Steinsalz oder in gelöster Form: **Alles Salz entstammt dem Kreislauf der Natur.**

Als gereinigtes Salz verwendet man es zum Würzen von Speisen. Da Salz auch noch weitere wichtige Spurenelemente enthält, versorgen uns die natürlichen Ressourcen der Natur über unsere Nahrung mit lebenswichtigen Stoffen. Die Schonung der natürlichen Lebensgrundlagen – wie etwa die Weltmeere und ihre Bewohner – kommt daher auch uns zugute.

Salz – das weiße Gold

Alles wäre nichts ohne Salz, denn **Kochsalz** mit der chemischen Bezeichnung Natriumchlorid **ist für den menschlichen Organismus lebensnotwendig**. So kann der Wasseraushalt unseres Körpers nur mit der Zufuhr von Kochsalz funktionieren. Da auch in Fleisch, Wurst, Fisch oder Käse Salz enthalten ist, deckt die normale Nahrung unseren Salzbedarf in der Regel vollständig ab.

In früheren Zeiten war Salz heiß begehrte. Viele bekannte Städte, die in Verbindung mit Salz stehen, wie etwa Bad Reichenhall, Schwäbisch Hall oder Hallenstein, tragen den Zusatz „Hall“ im Namen. Salz wird aus Sohle gelöst oder bergmännisch abgebaut. Letzteres ist als Ablagerungsrest Zeugnis eines einstigen Meeres. Diese unterirdischen Lagerstätten sind sehr alt – die bei Heilbronn rund 250 Mio. Jahre. Früher wurde das wertvolle Salz über Salzstraßen im ganzen Land vertrieben; diese gibt es auch heute noch.

Die Verbindung von Chlor und Natrium findet sich auch gelöst im Meerwasser. Ob als Steinsalz oder in gelöster Form: Alles Salz entstammt dem Kreislauf der Natur.

Als **gereinigtes Salz** verwendet man es **zum Würzen von Speisen**. Da Salz auch noch weitere wichtige **Spurenelemente** enthält, versorgen uns die natürlichen Ressourcen der Natur über unsere Nahrung mit **lebenswichtigen Stoffen**. Die Schonung der natürlichen Lebensgrundlagen – wie etwa die Weltmeere und ihre Bewohner – kommt daher auch uns zugute.

